

GUÍABURROS: CARTAS DESDE EL CORAZÓN

Los cuatro pilares básicos de las relaciones humanas.

Beatriz de la Iglesia, coach y psicoterapeuta, se dedica a trabajar con personas y con la manera que tienen de relacionarse con la vida. Por ello, **siempre recomienda a sus pacientes escribir cartas como un método de expresión y de sanación.**

El '[GuíaBurros: Cartas desde el corazón](#)' es una **recopilación de cartas escritas desde lo más profundo**, donde cada carta expresa un latir, un sentir, donde los sentidos están a flor de piel y, con el alma al aire, **la autora deja fluir esas emociones que afloran cuando le permites a la mente darse un respiro.**

Y es que, los cuatro pilares básicos en los que se fundamentan tanto el libro como las relaciones humanas son: **la relación con uno mismo, la familia, la amistad y el amor.**

La autora **sugiere al lector que ponga en práctica el método de escribir cartas cuando quiera expresar sus sentimientos**, sacar fuera dolor, ira, frustración, sanar relaciones con personas con las que no puede o no quiere hablar o simplemente para desahogarse.

EDITATUM es una startup editorial especializada en libros relacionados con la Empresa y el Negocio, la Salud y el Bienestar Personal, Hogar y Familia, Ciencia y Tecnología, Saber y Conocimiento, entre otras materias dirigidas al crecimiento profesional y personal de sus lectores.



Beatriz de la Iglesia es licenciada en Publicidad y Marketing. Gran parte de su vida laboral la ha desarrollado como Directora de Publicidad, Comunicación y Relaciones Públicas en diferentes empresas ganando numerosos premios internacionales. En búsqueda de evolución y crecimiento personal decidió continuar su formación en: Máster en Programación Neurolingüística; Coaching con Programación Neurolingüística; Coaching sistémico; Coaching sexológico; Psicología Transpersonal; Comunicación no violenta; Asertividad.

En su trabajo como consultora del bienestar se enfoca de forma activa en aumentar el valor humano como capital fundamental en la empresa, en la familia o en cualquier sistema. Actualmente ejerce su profesión de coach y psicoterapeuta, es socia fundadora de *HowConsulting* y colabora con distintas empresas como *Feel Good Manager*.